

**Public visé :**

La formation en sophro-analyse niveau 1 est uniquement accessible aux stagiaires formés à la sophrologie par l'école de Sophrologie de Salon de Provence.

**Pré requis :**

Aucun prérequis est nécessaire pour s'inscrire à l'école de sophrologie et de sophro-analyse de Salon de Provence, seul un entretien préalable est nécessaire.

**Objectif(s) pédagogique (s)**

Se perfectionner en Sophrologie en s'initiant aux techniques de sophro-analyse.

Durant la formation, les stagiaires apprendront à maîtriser la méthode sophro-analytique et sa pratique, ainsi que le retraitement par les mouvements oculaires :

- Présenter et guider une séance de sophro-analyse.
- Présenter et guider une séance retraitement par les mouvements oculaires.

Durant la formation un ensemble de supports est délivré pour permettre l'acquisition de ces compétences.

Chaque technique est démontrée, pratiquée en binôme avec évaluation à chaque pratique de chaque stage et lors des supervisions pour s'assurer qu'à l'issue de la formation chaque stagiaire sera capable de s'installer et de transmettre la méthode et la pratique tel qu'énoncé ci-dessus.

En cas de difficultés des entretiens individuels sont proposés.

**Durée et modalité d'organisation :**

Dates : chaque année en juillet, nous consulter pour les dates précises

Durée : 32h.

Horaires :

Jeudi, vendredi et samedi : 9h-12h15 et 13h45-18h

Dimanche : 9h-12h15 et 13h45-17h.

La formation se déroule intégralement en présentiel.

Taille du groupe : 20 personnes au maximum.

Le matériel nécessaire à la formation est fourni par l'organisme de formation.

### **Accessibilité :**

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

### **Tarifs :**

Prix de la formation : 710 euros HT.

Prix annoncé HT exonéré de TVA – Art.261.4.4a du CGI

### **Déroulé / contenu de la formation :**

Définition et principaux objectifs de la sophro-analyse

Schéma d'une séance de sophro-analyse

Méthodologie générale et étape par étape

Etudes de cas

Démonstrations de la technique

Pratiques en binôme, retours et observations

Evaluation de la pratique

Historique de la méthode des mouvements oculaires

Définition et caractéristiques du Syndrome de désordre post-traumatique

Protocole générale

Démonstration MO

Pratiques en binôme, retours et observations

Etudes de cas

Evaluation de la pratique

### **Moyen d'encadrement :**

**Malvina Girard.** Sophrologue spécialisée enfants. Sophrothérapeute. Sophro-analyste également formée en Intégration par les Mouvements Oculaires. Thérapeute en psychogénéalogie et constellations familiales. Formée à la méthode ESPERE de Jacques Salomé. **Auteure de 'Le slow parenting'** (Hachette, 2018). **Formatrice et directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence.**

Elle exerce à Aix-en-Provence

**Thierry Loussouarn. Sophrologue (Fédération Européenne de Sophrologie). Professeur de Yoga (Fédération Française de Hatha-Yoga) depuis 1976.** Auteur de "Initiation au Yoga", "Transformez votre vie par la Sophrologie" et "35 plages de sophrologie" aux Éditions Dangles et « Sophrologie pour tous » aux Editions Chariot d'or. **Maître praticien en P.N.L. Sophro-analyste. Formé à l'IMO (EMDR). Fondateur et Président de la Fédération Française de Sophrologie (FFDS).** Intervenant à l'école de Sophrologie de Salon de Provence.

### **Méthodes mobilisées :**

Chaque module de formation est composé d'une partie théorique et pratique animées par un formateur et un intervenant expérimenté.

Des pratiques en binômes sont également mis en place à chaque stage et lors des supervisions pour assimiler intégralement la méthode, à son rythme, avec retour des stagiaires et du formateur.

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Durant la formation, une évaluation de la pratique est réalisée à chaque module et lors des supervisions.

A chaque stage et supervision, une feuille de présence est fournie sous forme d'une feuille d'émargement par demi-journée.

### **Livrables remis aux stagiaires**

A l'issue de la formation, à condition que les stagiaires répondent favorablement à tous les critères d'évaluation, un certificat de réalisation sera délivré.

Lors du premier module de formation, un fascicule de stage en sophro-analyse et en thérapie par les mouvements oculaires sont distribués ainsi que le programme détaillé de celui-ci.

### **Modalités et délai d'accès :**

A l'issu d'un premier contact téléphonique ou suite à une demande par mail ou sms, une brochure complète accompagnée du programme complet de la formation est envoyée par mail. Un entretien est ensuite prévu en direct ou par téléphone.

Pour s'inscrire définitivement, il suffit de renvoyer par courrier ou par mail le contrat de formation et la fiche d'inscription (qui se trouve en fin de brochure) accompagnés du règlement de l'inscription.

Une inscription est possible 1 semaine avant la date de démarrage de la formation.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Malvina Girard, directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence par mail [malvinagirard@hotmail.fr](mailto:malvinagirard@hotmail.fr) ou au 0608632491.

Toutes personnes en situation d'handicap peut également nous contacter directement.