

Public visé :

La formation Sophrologie et Enfants est uniquement accessible aux sophrologues certifiés.

Pré requis :

Aucun prérequis est nécessaire pour s'inscrire à l'école de sophrologie de Salon de Provence, seul un entretien préalable est nécessaire.

Objectif(s) pédagogique (s)

Maîtriser la méthode sophrologique adaptée aux enfants en individuel et en collectif dès 3 ans. Durant la formation, les stagiaires apprendront à maîtriser la méthode sophrologique adaptée aux enfants, la théorie, la pratique et les différents domaines d'application :

- Guider une séance d'anamnèse avec la présence des parents.
- Présenter et guider une RD, une SDB, une AIS et une séance entière en individuel et en collectif.
- Savoir extraire les techniques adaptées à l'enfant en vu de l'entraînement et l'autonomisation.

Durant la formation un ensemble de supports est délivré pour permettre l'acquisition de ces compétences.

Chaque technique est démontrée, pratiquée en binôme avec évaluation à chaque pratique pour s'assurer qu'à l'issue de la formation chaque stagiaire sera capable de transmettre la méthode et la pratique telles qu'énoncé ci-dessus.

En cas de difficultés des entretiens individuels sont proposés.

Durée et modalité d'organisation :

Dates : plusieurs sessions par an, pour les dates précises, nous consulter.

Durée : 32h.

Horaires :

Jeudi, vendredi et samedi : 9h-12h15 et 13h45-18h

Dimanche : 9h-12h15 et 13h45-17h.

La formation se déroule intégralement en présentiel.

Taille du groupe : 14 personnes au maximum.

Le matériel nécessaire à la formation est fourni par l'organisme de formation.

Accessibilité :

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Tarifs :

Prix de la formation : 410 euros HT.

Prix annoncé HT exonéré de TVA – Art.261.4.4a du CGI

Déroulé / contenu de la formation :



Ecole de sophrologie de Salon de Provence Stage Sophrologie et Enfants Grans

Avec Malvina Girard

JOURNEE I	JOURNEE II	JOURNEE III	JOURNEE IV
Présentation du stage enfants dès 3 ans	Langage et communication	Les différentes AIS avec les enfants	Illustrations de cas pratiques
Anamnèse Individuel Présence du parent	Attitude et positionnement face à l'enfant	Méditation pour les enfants	Différents thèmes : HPI, hyperactivité, bégaiements, sommeil,tics...
Cadre et schéma d'une séance	Attitude et positionnement face aux parents	Enregistrement des séances, autonomisation	
Entraînement anamnèse par 2	2 ^{ème} tour entraînement par 2, guidance RD	2 ^{ème} tour entraînement par 2, guidance SDB	2 ^{ème} tour entraînement par 2, guidance AIS
Listes des exercices dynamiques adaptés avec les enfants RD	Les différentes formes de relaxation avec les enfants selon l'âge SDB	Protocole énurésie	Séances collectives enfants : cadre et règles à respecter.
Démonstrations explications, règles et symboliques	Difficultés adaptations explications ludiques	Retour parents et difficultés	Domaine d'application en collectif.
1 ^{er} tour entraînement par 2, guidance RD	1 ^{er} tour entraînement par 2, guidance SDB	1 ^{er} tour entraînement par 2, guidance AIS	Déroulement d'une séance en collectif
FASCICULE STAGE			
Exercices dynamiques	AIS		
RELAXATIONS	PROTOCOLE ENURESIE		

Moyen d'encadrement :

Malvina Girard. Sophrologue spécialisée enfants. Sophrothérapeute. Sophro-analyste également formée en Intégration par les Mouvements Oculaires. Thérapeute en psychogénéalogie et constellations familiales. Formée à la méthode ESPERE de Jacques Salomé. **Auteur de 'Le slow parenting'** (Hachette, 2018). **Formatrice et directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence.** Elle exerce à Aix-en-Provence

Méthodes mobilisées :

Chaque module de formation est composé d'une partie théorique et pratique animées par un formateur expérimenté.

Des pratiques en binômes sont également mis en place à chaque pour assimiler intégralement la méthode, à son rythme, avec retour des stagiaires et du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Durant la formation, une évaluation de la pratique est réalisée par un formateur.

A chaque stage, une feuille de présence est fournie sous forme d'une feuille d'émargement par demi-journée.

Livrables remis aux stagiaires

A l'issue de la formation, à condition que les stagiaires répondent favorablement à tous les critères d'évaluation, un certificat de réalisation sera délivré.

Lors du module de formation, un fascicule de stage est distribués ainsi que le programme détaillé de celui-ci.

Modalités et délai d'accès :

A l'issu d'un premier contact téléphonique ou suite à une demande par mail ou sms, une brochure complète accompagnée du programme complet de la formation est envoyée par mail. Un entretien est ensuite prévu en direct ou par téléphone.

Pour s'inscrire définitivement, il suffit de renvoyer par courrier ou par mail le contrat de formation et la fiche d'inscription accompagnés du règlement de l'inscription.

Une inscription est possible 1 semaine avant la date de démarrage de la formation.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Malvina Girard, directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence par mail malvinagirard@hotmail.fr ou au 0608632491.

Toutes personnes en situation d'handicap peut également nous contacter directement.