

**Public visé :**

La formation en Sophrothérapie est uniquement accessible aux Sophrologues.

**Pré requis :**

Seuls les sophrologues formés par l'école de Sophrologie de Salon de Provence peuvent s'inscrire à la formation en Sophrothérapie.

**Objectif(s) pédagogique (s)**

Maitriser les techniques de Sophrothérapie.

**Durée et modalité d'organisation :**

Dates Formation en Sophrothérapie : les 10 et 11 juin 2023.

Durée : 15h.

Horaires : Samedi : 9h-12h15 et 13h45-18h

Dimanche : 9h-12h15 et 13h45-17h.

La formation en Sophrothérapie se déroule intégralement en présentiel.

Taille du groupe : 34 personnes au maximum.

Le matériel nécessaire à la formation est fourni par l'organisme de formation.

**Accessibilité :**

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

**Tarifs :**

Prix de la formation spécialisation en Sophrothérapie : 260 euros HT.

Prix annoncé HT exonéré de TVA – Art.261.4.4a du CGI

**Déroulé / contenu de la formation :**



**Ecole de sophrologie de Salon de Provence**

**SOPHROTHERAPIE**

**10 et 11 juin 2023 – Grans**

**Avec Malvina Girard**

		<b>JOURNEE I option Sophrothérapie</b>	<b>JOURNEE II option Sophrothérapie</b>
		Présentation de la Sophrothérapie	Suite étape 3 Culpabilité/plaisir Peurs/désirs Protocole 8 séances
		Définitions, objectifs, applications et règles	
		Processus d'individuation JUNG	
		Séance : les besoins	Séance : la grotte
		Présentation des 6 étapes pour accompagnement individuel et collectif	ETAPES 4-5-6 ET PROTOCOLES DE 7 SEANCES
		ETAPES 1-2-3 et protocoles 7 séances	Séance : méditation meilleur de soi
		Séance : l'ombre	
		LES 6 ETAPES POUR RETROUVER SA VOIE	
		LISTE A FAIRE	

**Moyen d'encadrement :**

**Malvina Girard.** Sophrologue spécialisée enfants. Sophrothérapeute. Sophro-analyste également formée en Intégration par les Mouvements Oculaires. Thérapeute en psychogénéalogie et constellations familiales. Formée à la méthode ESPERE de Jacques Salomé. **Auteure de 'Le slow parenting'** (Hachette, 2018). **Formatrice et directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence.**

Elle exerce à Aix-en-Provence

**Méthodes mobilisées :**

Chaque module de formation est composé d'une partie théorique et pratique animées par un formateur expérimenté.

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

A l'issue du deuxième jour de formation, une évaluation par un QCM est mise en place pour contrôler les connaissances acquises.

En fin de formation, une feuille de présence est fournie sous forme d'une feuille d'émargement par demi-journée.

**Livrables remis aux stagiaires**

A l'issue de la formation, à condition que les stagiaires répondent favorablement à tous les critères d'évaluation, un certificat de réalisation sera délivré.

**Modalités et délai d'accès :**

A l'issu d'un premier contact téléphonique ou suite à une demande par mail ou sms, une brochure complète accompagnée du programme complet de la formation est envoyée par mail. Un entretien est ensuite prévu en direct ou par téléphone.

Pour s'inscrire définitivement, il suffit de renvoyer par courrier le contrat de formation et la fiche d'inscription (qui se trouve en fin de brochure) accompagnés du règlement de l'inscription.

Une inscription est possible 1 semaine avant la date de démarrage de la formation.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Malvina Girard, directrice de l'école de Sophrologie de Salon de Provence par mail [malvinagirard@hotmail.fr](mailto:malvinagirard@hotmail.fr) ou au 0608632491.

Toutes personnes en situation d'handicap peut également nous contacter directement.

